



Утверждаю:

Директор МБОУ «Антипинская СОШ»

(Смирнова О.А.)

05.09.2023г

Приложение 1

План физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
<i>Формирование знаний, установок, личностных ориентировок</i>			
1	Всероссийский интернет урок " путь в никуда"	сентябрь	Кл. руководители
2	Общешкольная акция: Движение - жизнь, когда по правилам, викторина по ПДД Беседа "Скажи наркотикам нет День здоровья Выставка рисунков "Здоровье-это здорово.	ноябрь январь март апрель май	Зам. директора по УВР, руководитель ШСК
3	Цикл тематических мероприятий: - Дни здоровья - Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни" - Спортивные праздники " Папа, мама, я- спортивная семья" - Веселые старты	сентябрь декабрь февраль апрель	руководитель ШСК
<i>Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима</i>			
4	Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании - Дорога к здоровью - Мой режим дня -Профилактика переутомления - Здоровье - главная ценность человека - Как повысить работоспособность - Здоровое питание	сентябрь ноябрь февраль апрель	руководитель ШСК, совет ШСК
5	Организация и проведение динамических пауз на больших переменах	постоянно	Совет ШСК
6	Оформление стендов «Ими гордится школа!», «Интересное в мире спорта»	ежеквартально но	руководитель ШСК, совет ШСК
<i>Физкультурно- оздоровительные мероприятия в</i>			

режиме образовательного процесса

7	Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменных, гимнастики перед занятиями. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменных и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменных. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках	В течение года	руководитель ШСК
8	Спортивная работа в классах и секциях: в классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменных и организующих команды для участия в соревнованиях. Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация секций и кружков	постоянно	руководитель ШСК, совет ШСК

Работа с родителями

1	Классные родительские собрания «Психофизиологические особенности учащихся определённого возраста».	Сентябрь	руководитель ШСК
2	Родительское собрание в 5 классе «Условия и успешность перехода в среднюю школу. Особенности учащихся данного возраста».	Сентябрь	руководитель ШСК
3	Дни Здоровья	В течение года	руководитель ШСК, совет ШСК
4	Анкетирование родителей по вопросам ЗОЖа	1 полугодие	руководитель ШСК, совет ШСК
5	Неделя физической культуры	Апрель	руководитель ШСК, совет ШСК
6	Классные родительские собрания «Свободное время школьников. Оздоровление детей».	Май	Кл. руководители руководитель ШСК
7	Туристические походы совместно с родителями (поход выходного дня).	В течение года	руководитель ШСК, совет ШСК